

«Утверждено»

**Председатель ОО «Белорусская
федерация бодибилдинга и фитнеса»**

_____ **В.А. Александрович**

« ____ » _____ 2014 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о Кубке Республики Беларусь по бодибилдингу и фитнесу 2014**

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнеса (EBFF) и в соответствии с республиканским календарным планом спортивных мероприятий.

1. Цели и задачи соревнований

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

- усиления пропаганды здорового образа жизни;
- увеличения массовости в работе спортивных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в **г. Могилев**

Место проведения: ГУДО «Областной центр творчества», пр. Мира 23а

Дата проведения: **24-26 октября 2014 года**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Оргкомитет, состоящий из ОО «Белорусская Федерация Бодибилдинга и Фитнеса» и представителя ОО «Белорусская Федерация Бодибилдинга и Фитнеса» по г. Могилев и Могилевской области при поддержке Мин Спорта.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка мест соревнований осуществляется организациями, спортивные базы которых будут определены для проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям. Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей.

Главный судья – Куцепалов Н.Н.

Главный секретарь – Чивель И.Е.

Участвующие организации, участники соревнований, заявки

Заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием **Ф.И.О. полностью, даты рождения, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, судей**) принимаются до **13 октября (e-mail, факс, телефон)**. Спортсмены, не представившие заявки в установленном порядке, к участию в соревнованиях не допускаются. Все участники соревнований должны являться действительными членами БФБФ и на регистрации предъявить членские карточки БФБФ. Членом БФБФ можно стать заранее или во время регистрации. Подробно с положением о членстве в БФБФ можно ознакомиться на сайте www.bfbb.by (раздел «ЧЛЕНСТВО»).

Соревнования проводятся среди сборных команд областей, городов, команд клубов, СДЮШОР, ДЮСШ, а также спортсменов выступающих лично. Допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и имеющие допуск (справку) по состоянию здоровья, заверенную подписью и печатью врача.

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию,

назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную (техническую) заявку с подписью и печатью врача

Образец заявки:

п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Разряд, звание	Номинация/ категория	Медицинский допуск

Судьи

- судейскую книжку и членскую карточку БФБФ
- судьи должны иметь костюмы соответствующие правилам IFBB

Спортсмены

- справку с визой врача заверенную подписью и печатью
- удостоверения личности (паспорт или документ, его заменяющий)
- членскую карточку БФБФ
- анкету спортсмена, которая выдается на регистрации (**заполненную разборчиво с обязательным указанием всех данных**)
- категории бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в CD-аудио формате (**но не в формате mp3**). На вкладыше CD необходимо написать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста. **Аудиокассеты не принимаются!**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Drem Tan – СПРЕЙ» и «Jun Tan».

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются СПОРТСМЕНЫ следующих возрастных групп: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ старше 23 лет, «МАСТЕРА» мужчины старше 40 лет.

Соревнования проводятся в следующих возрастных, весовых и ростовых категориях:

МУЖЧИНЫ

бодибилдинг –80 кг; 90 кг; св.90 кг; абсолютная

классический бодибилдинг - 180 см; св.180 см; абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

бодифитнес – абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

фитнес-бикини – 163 см; 169 см; св.169 см; абсолютная

ЮНИОРКИ (1991 г.р. и моложе)

фитнес-бикини – абсолютная

ЮНОШИ (1996 г.р. и моложе)

бодибилдинг – абсолютная

ЮНИОРЫ (1991 г.р. и моложе)

бодибилдинг – абсолютная

классический бодибилдинг - абсолютная

МАСТЕРА мужчины (старше 40 лет)

бодибилдинг – абсолютная

МУЖЧИНЫ

пляжный бодибилдинг - абсолютная

Состав команды – максимум 30 человек (спортсменов), и не более 2-х спортсменов в одной категории, а также 1 представитель, 1 тренер и судьи, назначенные федерацией.

Примечание:

1. Продолжительность произвольной программы должна составлять:

- бодибилдинг – 60 секунд

2. В категориях **фитнес-бикини (бодифитнес), вторая часть раунда** начинается с так называемого **«Т-прохода»**: спортсменка выходит на сцену; сначала двигается по направлению к центру (фронтальной части сцены), затем в правую сторону, и, наконец, в левую, своими передвижениями как бы рисуя букву «Т». Всего она проходит около 25 метров, и в это время судьи оценивают элегантность походки, стиль и индивидуальность девушки, ее темперамент и умение себя подать.

Выдача «Зеленой карты» для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется следующим образом:

- до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»
- до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»
- до 10 (десяти) спортсменов включительно – 4 «Зеленых карты»
- более 10 (десяти) спортсменов – 5 «Зеленых карт»

4. Условия приема

Командирующие организации несут следующие расходы:

- проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
- оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
- суточные
- сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:

- подготовка места проведения соревнований
- расходы по подготовке и организации соревнований
- награждение победителей памятными призами
- компьютерное обеспечение
- канцелярские, типографические расходы

5. Определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от команды.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, ...X место - 1 очко. Очки, данные команде ЮНИОРКАМИ, ЮНИОРАМИ и МАСТЕРАМИ - 75% от их набранной суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех ВЗРОСЛЫХ категориях получают дополнительно к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Награждение

Победители и призеры награждаются кубками, медалями и дипломами, Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса, а также ценными призами организаторов и спонсоров соревнований. Абсолютные победители награждаются специальными кубками (статуэтками), золотыми медалями, дипломами. В категориях разыгрываются 15 комплектов медалей. Спортсмен, показавший самую артистичную произвольную программу, награждается кубком «ЗА ПРОИЗВОЛЬНУЮ ПРОГРАММУ».

За I, II и III места команды награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней. 15 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов.

6. Программа соревнований

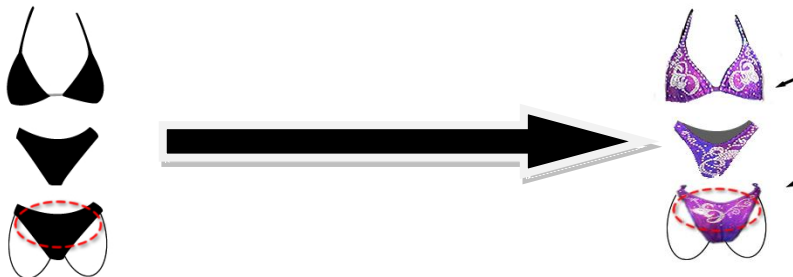
24 октября (пт) 14:00-17:00	ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ, АККРЕДИТАЦИЯ, ПРИЕМ ЧЛЕНСКИХ ВЗНОСОВ, ИЗМЕРЕНИЕ ВЕСОВЫХ и РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ (до 20-00). Адрес: Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.
17:00-18:00	Судейская и Техническая комиссии: судьи и представители команд.
25 октября (сб) 09:00-13:00 1-ая часть	1. Юноши бодибилдинг – абсолютная (I раунд) 2. Юноши бодибилдинг – абсолютная (II раунд) 3. Юниоры классический бодибилдинг – абсолютная (I раунд) 4. Юниоры классический бодибилдинг – абсолютная (II раунд) 5. Награждение - юноши бодибилдинг абсолютная 6. Юниорки фитнес-бикини – абсолютная 7. Юниоры бодибилдинг – абсолютная (I раунд) 8. Юниоры бодибилдинг – абсолютная (II раунд) 9. Награждение – юниоры классический бодибилдинг абсолютная. 10. Мастера бодибилдинг – абсолютная (I раунд) 11. Мастера бодибилдинг - абсолютная (II раунд) 12. Награждение - юниоры бодибилдинг абсолютная 13. Награждение – юниорки фитнес-бикини абсолютная 14. Награждение - мастера бодибилдинг абсолютная

	15. Мужчины классический бодибилдинг - 180 см (I раунд) 16. Мужчины классический бодибилдинг - 180 см (II раунд). 17. Женщины бодифитнес – абсолютная 18. Мужчины классический бодибилдинг – св.180 см (I раунд) 19. Мужчины классический бодибилдинг – св.180 см (II раунд) 20. Награждение - мужчины классический бодибилдинг 180 см 21. Награждение – мужчины классический бодибилдинг св. 180 см Окончание первой части соревнований ПЕРЕРЫВ 1 ЧАС
14:00-18:00 2-ая часть	Торжественное открытие 1. Мужчины классический бодибилдинг – абсолютная 2. Награждение – женщины бодифитнес абсолютная 3. Награждение – мужчины классический бодибилдинг абсолютная 4. Мужчины бодибилдинг – 80 кг (I раунд) 5. Мужчины бодибилдинг – 80 кг (II раунд) 6. Женщины фитнес-бикини – 163 см 7. Награждение – мужчины бодибилдинг 80 кг 8. Женщины фитнес-бикини – 169 см 9. Мужчины бодибилдинг – 90 кг (I раунд) 10. Мужчины бодибилдинг – 90 кг (II раунд) 11. Женщины фитнес-бикини – св. 169 см 12. Мужчины бодибилдинг – св. 90 кг (I раунд) 13. Мужчины бодибилдинг – св. 90 кг (II раунд) 14. Награждение – мужчины бодибилдинг 90 кг 15. Награждение – мужчины бодибилдинг св. 90 кг 16. Мужчины бодибилдинг – абсолютная 17. Награждение – женщины фитнес-бикини 163 см 18. Награждение – женщины фитнес-бикини 169 см 19. Награждение – женщины фитнес-бикини св. 168 см 20. Мужчины пляжный бодибилдинг - абсолютная 21. Женщины фитнес-бикини - абсолютная 22. Награждение - мужчины бодибилдинг абсолютная 23. Награждение – фитнес-бикини абсолютная 24. Награждение – мужчины пляжный бодибилдинг 25. Награждение КОМАНД
26 октября (вс)	ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ

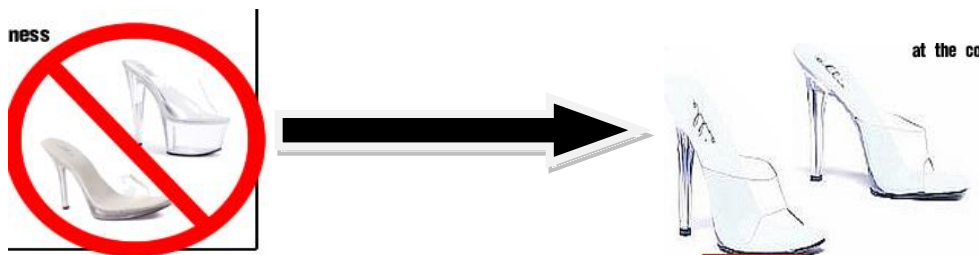
Уточнения по соревновательным костюмам

Однотонные плавки (для дисциплины «бодибилдинг» и «классический бодибилдинг») соответствующие правилам соревнований IFBB. Шорты (для дисциплины «пляжный бодибилдинг») соответствующие правилам соревнований IFBB.

В бодифитнесе черный купальник отменен. Спортсменка выступает в цветном купальнике пошив его на свое усмотрение.



В бодифитнесе и фитнес-бикини максимальная толщина подошвы туфель - 1см, максимальная высота каблука - 12см.



С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Белорусской Федерации Бодибилдинга и Фитнеса: www.bfbb.by в разделе «Правила соревнований» (подраздел - правила по категориям). Просьба внимательно изучить правила! Спортсмены, не соблюдающие их, будут не допускаться, или сниматься с соревнований!

Дополнительная информация

Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса. Для работы на соревнованиях всем представителям средств массовой информации необходимо получить аккредитацию в оргкомитете. Перед этим заранее сообщить о своем намерении.

По возникшим вопросам проведения соревнований обращаться в Белорусскую федерацию бодибилдинга и фитнеса по адресу: г. Минск, ул. Калиновского, 77А, т./ф. (017) 283 07 43 , моб. (044) 796 20 43, e-mail bfbb@bfbb.by

Оргкомитет:

Куцепалов Николай (029) 195 78 39

Булава Ольга (029) 649 59 94

Козленко Андрей (029) 664 68 75

Рекомендуемая гостиница: «Могилев» пр. Мира, 6

Тел. +375 222 46-81-38

+375 222 46-80-77

+375 29 154-03-16

www.mogilev.amaks-hotels.ru

Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!

Данное положение является приглашением на соревнования.