

**ПОЛОЖЕНИЕ****О клубе города Минска по бодибилдингу и фитнесу 2014 года среди клубов**

Соревнования проводятся в соответствии с республиканским календарным планом спортивных мероприятий, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма РБ.

1. Цель и задачи соревнований

Укрепление здоровья и физического совершенства, а так решение следующих задач:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечения населения в клубы для занятий физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов для выступлений в республиканских соревнованиях.

2. Место проведения и дата соревнований

Место проведения: Дворец Спорта, пр-т Победителей - 4
Дата: 16 октября 2014 года

3. Руководство

Руководство подготовкой и проведение соревнований осуществляет Дубков К.А. Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдеров (IFBB). Спортсмены, руководители клубов, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Главный судья – Дубков К.А
Главный секретарь – Стариков Р.А.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды клубов г. Минска. Все участники соревнований должны являться действительными членами МГФ ОО «БФБФ».

Соревнования проводятся в следующих номинациях и категориях:**Бодибилдинг:**

- юниоры (1991 г.р. и моложе) – абсолютная
- мужчины - абсолютная

Классический бодибилдинг:

- юниоры (1991 г.р. и моложе) – абсолютная
- мужчины - абсолютная

Men's Physique (мужское телосложение):

- мужчины - абсолютная

Бодифитнес:

- женщины – абсолютная

Фитнес-бикини:

- женщины - абсолютная

Состав команды:

- для командного зачёта – максимум 7 спортсменов, и не более 2-х в одной категории;
- для участия – не ограничено

а также **1 представитель, 1 тренер, и судьи**, приглашённые для обслуживания соревнований.

Примечание:

1. Продолжительность произвольной программы в бодибилдинге и классическом бодибилдинге должна составлять – 60 секунд
2. В категориях бодифитнес и фитнес бикини раунд начинается с так называемого «Т-прохода»: спортсменка выходит на сцену; сначала двигается по направлению к центру (фронтальной части сцены), а затем в правую сторону и, наконец, в левую, своими передвижениями как бы рисуя букву «Т». Всего она проходит около 25 метров, и в это время судьи оценивают элегантность походки, стиль и индивидуальность девушки, ее темперамент и умение себя подать.
3. С правилами соревнований всех категорий, можно ознакомиться на сайте www.bfbb.by

Представители команд представляют на регистрации следующие документы:
именную заявку (форма прилагается) с подписью и печатью врача

Судьи:

судейскую книжку и членскую карточку БФБФ

Спортсмены представляют в судейскую коллегию следующие документы:

- удостоверение личности (паспорт или документ, его заменяющий)
- членскую карточку БФБФ
- анкету спортсмена (заполняется на месте)
- качественную фонограмму, записанную одним первым треком в CD-аудио формате (но не в mp3).

Выдача «Зеленой карты» для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется следующим образом:

• **1 - 2 спортсмена – 1 «Зеленая карта»**

• **3 - 4 спортсмена – 2 «Зеленые карты»**

• **5 и более – 3 «Зеленых карты»**

5. Определение победителей

Победители и призёры соревнований в личном и командном зачётах определяются, согласно правилам IFBB.

6. Награждение

Победители и призёры награждаются медалями, дипломами и кубками, а также ценными призами организаторов и партнёров соревнований. Команды занявшие призовые места награждаются кубками соответствующих степеней.

7. Программа соревнований

16 октября 11:00-12:00	Регистрация, аккредитация, ИЗМЕРЕНИЕ ВЕСОВЫХ и РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ (до 13-00).
12:00-13:00	Общее собрание членов Минской городской федерации
13:00 -14:00	Перерыв
14:00 -14:50	Судейский семинар. Участники: судьи и представители команд.
НАЧАЛО в 15:00	1. Юниоры классический бодибилдинг - абсолютная (I и II раунды) 2. Мужчины классический бодибилдинг – абсолютная (I и II раунды) 3. Женщины бодифитнесс – абсолютная 4. Пляжный бодибилдинг – абсолютная Награждение: • юниоры классический бодибилдинг • мужчины классический бодибилдинг • женщины бодифитнесс • Пляжный бодибилдинг
15:50	Окончание 1-ой части
15:50 – 16:00	Перерыв
16:00	Начало 2-ой части: 1. Юниоры бодибилдинг - абсолютная (I и II раунды) 2. Мужчины бодибилдинг - абсолютная (I и II раунды) 3. Женщины Фитнесс бикини - абсолютная Награждение: • мужчины бодибилдинг • женщины Фитнесс бикини
16:30	Окончание 2-ой части
16:50 – 17:50	Семинар – Men`s Physique (мужское телосложение)

Дополнительная информация

Для работы на соревнованиях всем представителям средств массовой информации необходимо получить аккредитацию в оргкомитете.

С любыми вопросами о соревнованиях обращаться в оргкомитет:

Дубков Кирилл Александрович, тел.: +375 29 6113311 (velcom)

Малявко Мария Михайловна, тел.: +375 29 3337373 (velcom)

Данное положение является приглашением на соревнования.

Заявки должны быть представлены командами Клубов не позднее 8 октября 2014 года

Подготовил

К.А. Дубков