

«Утверждено»

**Председатель ОО «Белорусская
федерация бодибилдинга и фитнеса»
В.А. Александрович**

22 июля 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о Кубке Беларусь по бодибилдингу и фитнесу 2015**

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнеса (EBFF) и в соответствии с республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2015 год.

1. Цели и задачи соревнований

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

- усиления пропаганды здорового образа жизни;
- увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в **г. Минск**

Место проведения: ДК МАЗ, пр-т. Партизанский, 117а

Дата проведения: **24-25 октября 2015 года**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Оргкомитет.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям. Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей.

Главный судья – Юденков Г.П.

Главный секретарь – Чивель И.Е.

Председатель апелляционной комиссии – Катулин Г.В.

Участвующие организации, участники соревнований, заявки

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей) принимаются до 13 октября 2015г. (e-mail, факс, телефон).

Внимание спортсменам!!!!!!

Заявки на участие подавать только на указанные контакты:

1. Минск, Минская область: Стрелкова Дина, +375296596380, dinasfit@gmail.com

2. Могилев, Могилевская область:

Куцепалов Николай, [+375291957839](tel:+375291957839), kutsepalovn@bk.ru

3. **Витебск, Витебская область: Мелешко Юрий, [+375333980659](tel:+375333980659), e.shushkevich@naftan.by**
4. **Гомель, Гомельская область: Белов Николай, [+375296828701](tel:+375296828701), либо на страницу в соц. сети <https://vk.com/id229639387>**
5. **Брест, Брестская область: Ваткевич Анатолий, [+375333990913](tel:+375333990913), kolizei70@mail.ru**
6. **Гродно, Гродненская область: Аксамит Андрей, [+375333121134](tel:+375333121134), aksamitybb@mail.ru**

Все участники соревнований должны являться действительными членами БФБФ и на регистрации предъявить членские карточки БФБФ. Членом БФБФ можно стать заранее или во время регистрации. Подробно с положением о членстве в БФБФ можно ознакомиться на сайте <http://www.bfbb.by/content/chlenstvo> (раздел «ЧЛЕНСТВО»).

Соревнования являются лично-командными и проводятся среди сборных команд областей и города Минска. Допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и имеющие допуск (справку) по состоянию здоровья, заверенную подписью и печатью врача.

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную (техническую) заявку с подписью и печатью врача
-

Образец командной заявки:

п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Разряд, звание	Номинация/ категория	Медицинский допуск

Судьи

- судейскую книжку и членскую карточку БФБФ
- судьи должны иметь единую форму, соответствующую правилам IFBB

Спортсмены

- справку с визой врача заверенную подписью и печатью
- удостоверения личности (паспорт или документ, его заменяющий)
- членскую карточку БФБФ
- Карточку участника, которая выдается на регистрации (**заполненную разборчиво с обязательным указанием всех данных**)
- Категории, бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в **формате MP3**. На вкладыше CD необходимо написать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.

•

ВНИМАНИЕ!!!!!!!!!!!!

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB **ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «ProTan», «JunTan».

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

МУЖЧИНЫ

бодибилдинг – 75 кг; 80 кг; 90 кг; св.90 кг; абсолютная

классический бодибилдинг – до 175 см, свыше 175 см., абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

бодифитнес– до 163 см., свыше 163 см., абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

фитнес-бикини – 169 см; св.169 см; абсолютная

ЮНОШИ (1997 г.р. и моложе)

бодибилдинг – абсолютная

ЮНИОРЫ (1992 г.р. и моложе)

бодибилдинг – абсолютная

классический бодибилдинг – абсолютная

МАСТЕРА мужчины (старше 40 лет)

бодибилдинг – абсолютная

МУЖЧИНЫ

Мен Физик (Пляжный бодибилдинг) -178см; св.178см; абсолютная

Примечание:

1. В категории должно быть не менее 4-х человек. В случае, менее 4-х человек, категория будет объединена со следующей ростовой или весовой категорией.

2. Продолжительность произвольной программы должна составлять:

- бодибилдинг – 60 секунд

3. В категориях **фитнес-бикини (бодифитнес)**, **вторая часть раунда** начинается с «**Т-прохода**»: спортсменка выходит на сцену; сначала двигается по направлению к центру (фронтальной части сцены), затем в правую сторону, и, наконец, в левую, своими передвижениями как бы рисуя букву «Т». Всего она проходит около 25 метров, и в это время судьи оценивают элегантность походки, стиль и индивидуальность девушки, ее темперамент и умение себя подать.

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется следующим образом:

- **до 3 (трех) спортсменов включительно** – **1 «Зеленая карта»**
- **до 6 (шести) спортсменов включительно** – **2 «Зеленые карты»**
- **до 10 (десяти) спортсменов включительно** – **3 «Зеленых карты»**
- **более 10 (десяти) спортсменов** – **4 «Зеленых карт»**

4. Условия приема

Командирующие организации несут следующие расходы:

- проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
- оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
- суточные
- сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:

- подготовка места проведения соревнований
- расходы по подготовке и организации соревнований
- награждение победителей памятными призами
- компьютерное обеспечение
- канцелярские, типографические расходы

5. Определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест **победитель определяется по правилам IFBB**. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от команды.

Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и дипломами Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса, а также ценными призами организаторов и спонсоров соревнований. Абсолютные победители награждаются специальными кубками (статуэтками), золотыми медалями, дипломами.

Победители в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

6. Программа соревнований

24октября (сб.) 9:00-13:00	ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ, АККРЕДИТАЦИЯ, ПРИЕМ ЧЛЕНСКИХ ВЗНОСОВ, Измерение весовых и ростовых категорий (до 13-00). Адрес: Минск, пр-т. Партизанский, 117а Участники получают свои номерки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней категории.
13:00-14:00	Судейская и Техническая комиссии: судьи и представители команд.
24 октября (сб.) 14:00-19:00 1-ая часть	1. Юноши, бодибилдинг, 1 раунд (обязательная) 2. Юноши, бодибилдинг, 2 раунд (произвольная) 3. Юниоры, бодибилдинг, 1 раунд (обязательная) 4. Юниоры, бодибилдинг, 2 раунд (произвольная) 5. Юниорки бодифитнес 6. Юниоры, классический бодибилдинг, 1 раунд (обязательная) 7. Юниоры, классический бодибилдинг, 2 раунд (произвольная) 8. Юниорки фитнес-бикини 9. Мужчины, классический бодибилдинг, до 175 см., 1 раунд 10. Мужчины, классический бодибилдинг, до 175 см., 2 раунд 11. Мужчины, классический бодибилдинг, свыше 175 см., 1 раунд 12. Мужчины, классический бодибилдинг, свыше 175 см., 2 раунд Награждения: 1. Юноши, бодибилдинг 2. Юниоры, бодибилдинг 3. Юниорки бодифитнес 4. Юниоры, классический бодибилдинг 5. Юниорки фитнес-бикини 6. Мужчины, классический бодибилдинг, до 175 см. 7. Мужчины, классический бодибилдинг, свыше 175 см. 8. Мужчины, классический бодибилдинг, абсолютная 9. Мужчины, классический бодибилдинг
25октября (вс.) 9:00-13:00 1-ая часть	1. Мастера, 1 раунд (обязательная) 2. Мастера, 2 раунд (произвольная) 3. Женщины, бодифитнес, до 163 см. 4. Мужчины (Менс Физик), до 178 см. 5. Женщины, бодифитнес, свыше 163 см. 6. Мужчины (Менс Физик), свыше 178 см. Награждения: 1. Мастера 2. Женщины, бодифитнес, до 163 см. 3. Женщины, бодифитнес, свыше 163 см. 4. Мужчины (Менс Физик), до 178 см. 5. Мужчины (Менс Физик), свыше 178 см. 6. Женщины, бодифитнес, абсолютная 7. Мужчины (Менс Физик), абсолютная 8. Награждение, женщины, бодифитнес, абсолютная 9. Награждение, мужчины (Менс Физик), абсолютная

**25 октября
(вс.)
14:00-19:00
2-ая часть**

Торжественное открытие Кубка Республики Беларусь 2015.

1. Женщины, фитнес-бикини, до 169 см.
2. Мужчины, бодибилдинг, до 80 кг., 1 раунд (обязательная)
3. Мужчины, бодибилдинг, до 80 кг., 2 раунд (произвольная)
4. Мужчины, бодибилдинг, до 85 кг., 1 раунд (обязательная)
5. Мужчины, бодибилдинг, до 85 кг., 2 раунд (произвольная)
6. Женщины, фитнес-бикини, свыше 169 см.
7. Мужчины, бодибилдинг, до 90 кг., 1 раунд (обязательная)
8. Мужчины, бодибилдинг, до 90 кг., 2 раунд (произвольная)
9. Мужчины, бодибилдинг, свыше 90 кг., 1 раунд (обязательная)
10. Мужчины, бодибилдинг, свыше 90 кг., 2 раунд (произвольная)

Награждения:

1. Женщины, фитнес-бикини, до 169 см.
2. Женщины, фитнес-бикини, свыше 169 см.
3. Мужчины, бодибилдинг, до 80 кг.
4. Мужчины, бодибилдинг, до 85 кг.
5. Мужчины, бодибилдинг, до 90 кг.
6. Мужчины, бодибилдинг, свыше 90 кг.
7. Женщины, фитнес-бикини, абсолютная
8. Мужчины, бодибилдинг, абсолютная
9. Награждение женщины, фитнес-бикини, абсолютная
10. Награждение мужчины, бодибилдинг, абсолютная

Награждение команд

Уточнения по соревновательным костюмам

1. Дисциплина «Бодибилдинг» - однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB.
2. Дисциплина «Классический бодибилдинг» - однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB.
3. Дисциплина «Пляжный бодибилдинг» - шорты, соответствующие правилам соревнований IFBB.
4. В дисциплине «Бодифитнес» черный купальник отменен. Спортсменка выступает в цветном купальнике пошив его на свое усмотрение.



В бодифитнесе и фитнес-бикини максимальная толщина подошвы туфель - 1см, максимальная высота каблука -12см.



С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Белорусской Федерации Бодибилдинга и Фитнеса: www.bfbb.by в разделе «Правила соревнований» (подраздел - правила по категориям). Просьба внимательно изучить правила! Спортсмены, не соблюдающие их, будут не допускаться, или сниматься с соревнований!

Дополнительная информация

Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат **Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса.**

Фотосъемка на профессиональную фотоаппаратуру во время проведения соревнований, ЗАПРЕЩЕНА!!!!

Для работы на соревнованиях всем представителям средств массовой информации необходимо получить аккредитацию в оргкомитете. Перед этим заранее сообщить о своем намерении.

По возникшим вопросам проведения соревнований обращаться в Белорусскую федерацию бодибилдинга и фитнеса по адресу: г. Минск, ул. Калиновского, 77А, т./ф. (017) 283 07 43 , моб. (044) 796 20 43, e-mail bfbb@bfbb.by

Оргкомитет:

Козленко Андрей +375 44 796 20 43, в рабочие дни, с 9.00 до 17.00

Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!

Данное положение является приглашением на соревнования.