

ГРАН-ПРИ Республики Казахстан по бодибилдингу

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга на всей территории Республики Казахстан, в физкультурно – спортивных обществах и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом.
- улучшения взаимодействия частного бизнеса с национальной федерацией;
- привлечение инвестиций в спортивный сектор;
- повышения спортивного мастерства;
- популяризация бодибилдинга в РК как вида спорта;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 21 апреля 2018 года в г. Алматы. Место проведения: город Алматы, улица Шаляпина 22.

Условия проведения

К участию в Гран-при допускаются только спортсмены, имеющие именные приглашения.

(Часть приглашений будут вручены по результатам Кубка РК)

Формат проведения

• СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ПРАВИЛАМ IFBB

- **Бодибилдинг (открытая номинация)**
- **Классический бодибилдинг (открытая номинация)**
- **Мэнс-физик (открытая номинация)**
- **Фитнес-бикини (открытая номинация)**

- 19:30 инструктаж участников соревнований, получения номеров.

• 20:00 Торжественное открытие «Гран-при»

- 1 раунд бодибилдинг
- 1 раунд мэнс-физик
- 1 раунд фитнес бикини
- 2 раунд мэнс-физик, награждение
- 2 раунд фитнес бикини, награждение
- 2 раунд бодибилдинг, награждение
- Заключительный парад участников, свободное позирование, сценическая фотосессия

Награждение

Победители соревнований награждаются медалями, грамотами и денежными призами в размере:

- Бодибилдинг
 - 1 место 350 000 тенге
 - 2 место 250 000 тенге
 - 3 место 200 000 тенге
 - 4 место 100 000 тенге
 - 5 место 75 000 тенге
 - 6 место 50 000 тенге

- Классический бодибилдинг
 - 1 место 300 000 тенге
 - 2 место 200 000 тенге
 - 3 место 150 000 тенге
 - 4 место 100 000 тенге
 - 5 место 75 000 тенге
 - 6 место 50 000 тенге

- Мэнс-физик
 - 1 место 250 000 тенге
 - 2 место 200 000 тенге
 - 3 место 150 000 тенге
 - 4 место 100 000 тенге
 - 5 место 75 000 тенге
 - 6 место 50 000 тенге

- Фитнес бикини
 - 1 место 350 000 тенге
 - 2 место 300 000 тенге
 - 3 место 200 000 тенге
 - 4 место 100 000 тенге
 - 5 место 75 000 тенге
 - 6 место 50 000 тенге

- Лучшая произвольная программа (среди двух номинаций, бодибилдинг и классический бодибилдинг) 100 000 тенге
- Лучшая презентация фитнес-бикини 50 000 тенге
- Лучшая презентация мэнс-физик 50 000 тенге