

«Утверждаю»

Председатель ОО «Белорусская
федерация бодибилдинга и фитнеса»
В.А. Александрович _____

1 февраля 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о 29 – м Чемпионате Республики Беларусь по бодибилдингу и фитнесу 2016

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнеса (EBFF) и в соответствии с республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2016 год.

1. Цели и задачи соревнований

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

- усиления пропаганды здорового образа жизни;
- увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Минск

Место проведения: ДК МАЗ, пр-т. Партизанский, 117а

Дата проведения: 9 - 10 апреля 2015 года

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Оргкомитет, утвержденный ОО «БФБФ». Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей.

Главный судья – Юденков Г.П., 1-я категория

Главный секретарь – Чивель И.Е., национальная категория

Председатель апелляционной комиссии – Катулин Г.В., международная категория

Участвующие организации, участники соревнований, заявки

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. спортсмена полностью, даты рождения, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей) принимаются до 20 марта 2016 г. (e-mail, факс, телефон).

Внимание спортсменам!!!!!!

Заявки на участие подавать только по указанным контактам:

1. Минск, Минская область: Стрелкова Дина, +375296596380, dinasfit@gmail.com

2. **Могилев, Могилевская область: Куцепалов Николай, [+375291957839](tel:+375291957839), kutsepalovn@bk.ru**
3. **Витебск, Витебская область: Мученко Сергей, [+375296554376](tel:+375296554376), aeylftyn@mail.ru**
4. **Гомель, Гомельская область: Белов Николай, [+375296828701](tel:+375296828701), либо на страницу в соц. сети <https://vk.com/id229639387>**
5. **Брест, Брестская область: Драгун Дмитрий, [+375292506315](tel:+375292506315), drahun2013@rambler.ru**
6. **Гродно, Гродненская область: Аксамит Андрей, [+375333121134](tel:+375333121134), aksamitybb@mail.ru**

Все участники соревнований должны являться действительными членами БФБФ и на регистрации предъявить членские карточки БФБФ. Членом БФБФ можно стать заранее или во время регистрации. Подробно с положением о членстве в БФБФ можно ознакомиться на сайте <http://www.bfbb.by/content/chlenstvo>

(раздел «ЧЛЕНСТВО»).

Соревнования являются лично-командными и проводятся среди сборных команд областей и города Минска. Допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и имеющие допуск (справку) по состоянию здоровья, заверенную подписью и печатью врача.

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную (техническую) заявку с подписью и печатью врача
-

Образец командной заявки:

п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Разряд, звание	Номинация/ категория	Медицинский допуск

Судьи

- судейскую книжку и членскую карточку БФБФ
- судьи должны иметь единую форму, соответствующую правилам IFBB

Спортсмены

- справку с визой врача заверенную подписью и печатью
- удостоверения личности (паспорт или документ, его заменяющий)
- членскую карточку БФБФ
- Карточку участника, которая выдается на регистрации (**заполненную разборчиво с обязательным указанием всех данных**)
- Категории, бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в **формате MP3**. На вкладыше CD необходимо написать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.
- **ВНИМАНИЕ!!!!!!!!!!!!**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB **ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Jun Tan».

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

МУЖЧИНЫ

бодибилдинг – 75 кг; 80 кг; 85 кг, 90 кг; св.90 кг; абсолютная

классический бодибилдинг - до 178 см, свыше 178 см., абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

бодифитнес – до 166 см., свыше 166 см., абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

фитнес-бикини – , 164см., 169 см; св.169 см; абсолютная

ЮНОШИ (1998 г.р. и моложе)

бодибилдинг – абсолютная

ЮНИОРЫ (1993 г.р. и моложе)

бодибилдинг – до 75 кг, свыше 75 кг.

классический бодибилдинг – до 178 см., свыше 178 см.

ЮНИОРКИ

бодифитнес – абсолютная

фитнес-бикини - абсолютная

МАСТЕРА мужчины (старше 40 лет)

бодибилдинг – абсолютная

МУЖЧИНЫ

Мен Физик (Пляжный бодибилдинг) – 174 см., 178см; св.178см; абсолютная

Примечание:

1. В категории должно быть не менее 4-х человек. В случае, менее 4-х человек, категория будет объединена со следующей ростовой или весовой категорией.

2. Продолжительность произвольной программы должна составлять:

- бодибилдинг – 60 секунд

3. В категориях **фитнес-бикини (бодифитнес), выход в финале** начинается с «**Т-прохода**»: спортсменка выходит на сцену; сначала двигается по направлению к центру (фронтальной части сцены), затем в правую сторону, и в левую, своими передвижениями как бы рисуя букву «Т». Всего она проходит около 25 метров, и в это время судьи оценивают элегантность походки, стиль и индивидуальность девушки, ее темперамент и умение себя подать.

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется следующим образом:

- до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»
- до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»
- до 10 (десяти) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»
- более 10 (десяти) спортсменов – 4 «Зеленых карт»

4. Условия приема

Командирующие организации несут следующие расходы:

- проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
- оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
- сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:

- подготовка места проведения соревнований
- расходы по подготовке и организации соревнований
- награждение победителей памятными призами
- компьютерное обеспечение
- канцелярские, типографические расходы
- судейство

5. Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и дипломами Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса, а также ценными призами организаторов и спонсоров соревнований. Абсолютные победители награждаются специальными кубками (статуэтками), золотыми медалями, дипломами.

Победители в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

6. Программа соревнований

9 апреля (сб.) 9:00-12:00	ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ, АККРЕДИТАЦИЯ, ПРИЕМ ЧЛЕНСКИХ ВЗНОСОВ, Измерение весовых и ростовых категорий (до 12-00). Адрес: Минск, пр-т. Партизанский, 117а Участники получают свои номерки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней категории.
12:00-14:00	Судейская и Техническая комиссии: судьи и представители команд.
9 апреля (сб.) 14:00-19:00 1-ая часть	<ol style="list-style-type: none">1. Юноши, бодибилдинг, 1 раунд2. Юноши, бодибилдинг, 2 раунд3. Юниоры, бодибилдинг, до 75 кг, 1 раунд4. Юниоры, бодибилдинг, до 75 кг, 2 раунд5. Юниоры, бодибилдинг, свыше 75 кг, 1 раунд6. Юниоры, бодибилдинг, свыше 75 кг, 2 раунд7. Юноши, бодибилдинг (награждение)8. Юниоры, классический бодибилдинг, до 178 см., 1 раунд9. Юниоры, классический бодибилдинг, до 178 см., 2 раунд10. Юниоры, классический бодибилдинг, свыше 178 см., 1 раунд11. Юниоры, классический бодибилдинг, свыше 178 см., 2 раунд12. Юниоры, бодибилдинг (награждение)13. Мужчины, классический бодибилдинг, до 178 см., 1 раунд14. Мужчины, классический бодибилдинг, до 178 см., 2 раунд15. Мужчины, классический бодибилдинг, свыше 178 см., 1 раунд16. Мужчины, классический бодибилдинг, свыше 178 см., 2 раунд17. Юниоры, классический бодибилдинг (награждение)18. Мужчины (Менс Физик), до 174 см., п\ф19. Мужчины (Менс Физик), до 178 см., п\ф20. Мужчины (Менс Физик), свыше 178 см., п\ф21. Мужчины, классический бодибилдинг (награждение), абс. (награждение)22. Мужчины (Менс Физик), до 174 см., финал23. Мужчины (Менс Физик), до 178 см., финал24. Мужчины (Менс Физик), свыше 178 см., финал25. Мужчины (Менс Физик) (награждение), абс. (награждение)
10 апреля (вс.) 9:00-13:00 1-ая часть	<ol style="list-style-type: none">7. Мастера, 1 раунд8. Мастера, 2 раунд9. Юниорки бодифитнес10. Мастера (награждение)11. Женщины, бодифитнес, до 166 см.12. Женщины, бодифитнес, свыше 166 см.13. Юниорки бодифитнес (награждение)14. Мужчины, бодибилдинг, до 75 кг., 1 раунд15. Мужчины, бодибилдинг, до 75 кг., 2 раунд16. Женщины, бодифитнес (награждение), абс. (награждение)17. Женщины, фитнес-бикини, до 164 см.18. Мужчины, бодибилдинг, до 75 кг (награждение)19. Женщины, фитнес-бикини, до 164 см. (награждение)

**10 апреля
(вс.)
14:00-18:00
2-ая часть**

Торжественное открытие Кубка Республики Беларусь 2016.

1. Мужчины, бодибилдинг, до 80 кг., 1 раунд
2. Мужчины, бодибилдинг, до 80 кг., 2 раунд
3. Женщины, фитнес-бикини, до 169 см.
4. Мужчины, бодибилдинг, до 80 кг., (награждение)
5. Мужчины, бодибилдинг, до 85 кг., 1 раунд
6. Мужчины, бодибилдинг, до 85 кг., 2 раунд
7. Женщины, фитнес-бикини, до 169 см. (награждение)
8. Мужчины, бодибилдинг, до 90 кг., 1 раунд
9. Мужчины, бодибилдинг, до 90 кг., 2 раунд
10. Женщины, фитнес-бикини, свыше 169 см.
11. Мужчины, бодибилдинг, свыше 90 кг., 1 раунд
12. Мужчины, бодибилдинг, свыше 90 кг., 2 раунд
13. Женщины, фитнес-бикини, свыше 169 см. (награждение)
14. Мужчины, бодибилдинг, абс. (награждение)
15. Награждение команд

Уточнения по соревновательным костюмам:

1. Дисциплина «Бодибилдинг» - однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB.
2. Дисциплина «Классический бодибилдинг» - однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB.
3. Дисциплина «Пляжный бодибилдинг» - шорты, соответствующие правилам соревнований IFBB.
4. В дисциплине «Бодифитнес» черный купальник отменен. Спортсменка выступает в цветном купальнике пошив его на свое усмотрение.



В бодифитнесе и фитнес-бикини максимальная толщина подошвы туфель - 1см, максимальная высота каблука - 12см.



С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Белорусской Федерации Бодибилдинга и Фитнеса: www.bfbb.by в разделе «Правила соревнований» (подраздел - правила по категориям). Просьба внимательно изучить правила! Спортсмены, не соблюдающие их, будут не допускаться, или сниматься с соревнований!

Дополнительная информация

Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат **Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса.**

Фотосъемка на профессиональную фотоаппаратуру во время проведения соревнований, ЗАПРЕЩЕНА!!!!

Для работы на соревнованиях всем представителям средств массовой информации необходимо получить аккредитацию в оргкомитете. Перед этим заранее сообщить о своем намерении.

По возникшим вопросам проведения соревнований обращаться в Белорусскую федерацию бодибилдинга и фитнеса по адресу: г. Минск, ул. Калиновского, 77А, т./ф. (017) 283 07 43 , моб. (044) 796 20 43, e-mail bfbb@bfbb.by

Контакты оргкомитета:

Козленко Андрей +375 44 796 20 43, bfbb@bfbb.by

Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!

Данное Положение является приглашением на соревнования.