

«Утверждено»

Председатель ОО «Белорусская
бодибилдинга и фитнеса»

федерация

_____ В.А. Александрович

« ____ » _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о 28 Чемпионате и Первенстве Республики Беларусь по бодибилдингу и фитнесу 2015

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнеса (EBFF) и в соответствии с республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2015 год.

1. Цели и задачи соревнований

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач: □ усиления пропаганды здорового образа жизни;

- увеличения массовости в работе спортивных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Минск

Место проведения: ДК МТЗ, ул. Долгобродская, 24 Дата

проведения: **25-26 апреля 2015 года**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Оргкомитет.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка мест соревнований осуществляется организациями, которые будут определены для проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям. Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей.

Главный судья – Юденков Г.П.

Главный секретарь – Чивель И.Е.

Председатель апелляционной комиссии – Катулин Г.В.

Участвующие организации, участники соревнований, заявки

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, судей) принимаются до 13 апреля 2015г. (e-mail, факс, телефон). Спортсмены, не представившие заявки в установленном порядке, к участию в соревнованиях не допускаются. Все участники соревнований должны являться действительными членами БФБФ и на регистрации предъявить членские карточки БФБФ. Членом БФБФ можно стать заранее или во время регистрации. Подробно с положением о членстве в БФБФ можно ознакомиться на сайте www.bfbb.by (раздел «ЧЛЕНСТВО»).

Соревнования проводятся среди сборных команд областей и города Минска. Допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и имеющие допуск (справку) по состоянию здоровья, заверенную подписью и печатью врача.

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности.

Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную (техническую) заявку с подписью и печатью врача **Образец заявки:**

п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Разряд, звание	Номинация/ категория	Медицинский допуск

Судьи

- судейскую книжку и членскую карточку БФБФ
- судьи должны иметь единую форму, соответствующую правилам IFBB

Спортсмены

- справку с визой врача заверенную подписью и печатью
- удостоверения личности (паспорт или документ, его заменяющий) □ членскую карточку БФБФ
- анкету спортсмена, которая выдается на регистрации (**заполненную разборчиво с обязательным указанием всех данных**)
- категории бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в CD-аудио формате (**но не в формате mp3**). На вкладыше CD необходимо написать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста. **Аудиокассеты не принимаются!**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Drem Tan – СПРЕЙ» и «Jun Tan».

Соревнования проводятся в следующих возрастных, весовых и ростовых категориях:

МУЖЧИНЫ

бодибилдинг – 75 кг; 80 кг; 90 кг; св.90 кг; абсолютная

классический бодибилдинг - абсолютная

ЖЕНЩИНЫ

бодифитнес – абсолютная **ЖЕНЩИНЫ**

фитнес-бикини – 169 см; св.169 см; абсолютная

ЮНОШИ (1997 г.р. и моложе)

бодибилдинг – абсолютная **ЮНИОРЫ**

(1992 г.р. и моложе) бодибилдинг –

абсолютная **классический бодибилдинг** -

абсолютная **МАСТЕРА мужчины (старше**

40 лет) бодибилдинг – абсолютная

МУЖЧИНЫ

пляжный бодибилдинг -178см; св.178см; абсолютная

Состав команды – максимум 28 человек (спортсменов), и не более 2-х спортсменов в одной категории, а также 1 представитель, 1 тренер и судьи, назначенные федерацией.

Примечание:

1. Продолжительность произвольной программы должна составлять:

- бодибилдинг – 60 секунд

2. В категориях **фитнес-бикини (бодифитнес)**, **вторая часть раунда** начинается с так называемого **«Т-прохода»**: спортсменка выходит на сцену; сначала двигается по направлению к центру (фронтальной части сцены), затем в правую сторону, и, наконец, в левую, своими передвижениями как бы рисуя букву «Т». Всего она проходит около 25 метров, и в это время судьи оценивают элегантность походки, стиль и индивидуальность девушки, ее темперамент и умение себя подать.

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется следующим образом:

- до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»
- до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»
- до 10 (десяти) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»
- более 10 (десяти) спортсменов – 4 «Зеленых карт»

4. Условия приема

Командирующие организации несут следующие расходы:

- проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
- оплата проживания, питания в дни проведения соревнований □ суточные
- сохранение заработной платы в дни проведения соревнований **Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**
- подготовка места проведения соревнований
- расходы по подготовке и организации соревнований
- награждение победителей памятными призами
- компьютерное обеспечение
- канцелярские, типографические расходы

5. Определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест **победитель определяется по правилам IFBB**. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от команды.

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса, а также ценными призами организаторов и спонсоров соревнований. Абсолютные победители награждаются специальными кубками (статуэтками), золотыми медалями, дипломами. В категориях разыгрываются 14 комплектов медалей.

За I, II и III места команды награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

6. Программа соревнований

25 апреля (сб.) 9:00-13:00	ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ, АККРЕДИТАЦИЯ, ПРИЕМ ЧЛЕНСКИХ ВЗНОСОВ, Измерение весовых и ростовых категорий (до 13-00). Адрес: Участники получают свои номерки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.
13:00-14:00	Судейская и Техническая комиссии: судьи и представители команд.
25 апреля (сб.) 14:00-19:00 1-ая часть	1.ЮНОШИ (бодибилдинг) – 1 раунд (обязательное позирование) 2.ЮНОШИ (бодибилдинг) – 2 раунд (произвольная программа) 3.ЮНИОРЫ (бодибилдинг) – 1 раунд 4.ЮНИОРЫ (бодибилдинг) – 2 раунд 5.ЮНИОРЫ (классический бодибилдинг) – 1 раунд 6.ЮНИОРЫ (классический бодибилдинг) – 2 раунд 7.МУЖЧИНЫ (классический бодибилдинг) – 1 раунд 8.МУЖЧИНЫ (классический бодибилдинг) – 2 раунд 9.НАГРАЖДЕНИЕ ЮНОШИ (бодибилдинг) 10.НАГРАЖДЕНИЕ ЮНИОРЫ (бодибилдинг) 11.НАГРАЖДЕНИЕ ЮНИОРЫ (классический бодибилдинг) 12.НАГРАЖДЕНИЕ МУЖЧИНЫ (классический бодибилдинг)

26 апреля (вс.) 9:00-13:00 1-ая часть	1.МАСТЕРА (бодибилдинг) – 1 раунд 2.МАСТЕРА (бодибилдинг) – 2 раунд 3.ЖЕНЩИНЫ (бодифитнес) 4.МУЖЧИНЫ (пляжный бодибилдинг, 178см) 5.МУЖЧИНЫ (пляжный бодибилдинг, св.178см) 6.НАГРАЖДЕНИЕ МАСТЕРА (бодибилдинг) 7.НАГРАЖДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ (бодифитнес) 8.НАГРАЖДЕНИЕ МУЖЧИНЫ (пляжный бодибилдинг, 178см) 9.НАГРАЖДЕНИЕ МУЖЧИНЫ (пляжный бодибилдинг, св.178см) 10.МУЖЧИНЫ (пляжный бодибилдинг, абсолютная) 11.НАГРАЖДЕНИЕ (пляжный бодибилдинг, абсолютная)
26 апреля (вс.) 14:00-19:00 2-ая часть	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ 1.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, 75кг) - 1 раунд 2.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, 75кг) - 2 раунд 3.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, 80кг) – 1 раунд 4.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, 80кг) – 2 раунд 5.ЖЕНЩИНЫ (фитнес-бикини, 169см) 6.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, 90кг) – 1 раунд 7.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, 90кг) – 2 раунд 8.ЖЕНЩИНЫ (фитнес-бикини, св.169см) 9.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, св.90кг) – 1 раунд 10.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, св.90кг) – 2 раунд 11.НАГРАЖДЕНИЕ (мужчины, бодибилдинг, 75кг) 12.НАГРАЖДЕНИЕ (мужчины, бодибилдинг, 80кг) 13.НАГРАЖДЕНИЕ (женщины фитнес-бикини, 169см) 14.НАГРАЖДЕНИЕ (мужчины, бодибилдинг, 90кг) 15.НАГРАЖДЕНИЕ (женщины фитнес-бикини, св.169см) 16.НАГРАЖДЕНИЕ (мужчины, бодибилдинг, св.90кг) 17. ЖЕНЩИНЫ (фитнес-бикини, абсолютная) 18.МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, абсолютная) 19.НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД 20.НАГРАЖДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ (фитнес-бикини, абсолютная) 21.НАГРАЖДЕНИЕ МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, абсолютная)

Уточнения по соревновательным костюмам

1. Дисциплина «Бодибилдинг» - однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB.
2. Дисциплина «Классический бодибилдинг» - однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB.
3. Дисциплина «Пляжный бодибилдинг» - шорты, соответствующие правилам соревнований IFBB.
4. В дисциплине «Бодифитнес» черный купальник отменен. Спортсменка выступает в цветном купальнике пошив его на свое усмотрение.



В бодифитнесе и фитнес-бикини максимальная толщина подошвы туфель - 1см, максимальная высота каблука - 12см.



С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Белорусской Федерации Бодибилдинга и Фитнеса: www.bfbb.by в разделе «Правила соревнований» (подраздел - правила по категориям). Просьба внимательно изучить правила! Спортсмены, не соблюдающие их, будут не допускаться, или сниматься с соревнований!

Дополнительная информация

Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса. Для работы на соревнованиях всем представителям средств массовой информации необходимо получить аккредитацию в оргкомитете. Перед этим заранее сообщить о своем намерении.

По возникшим вопросам проведения соревнований обращаться в Белорусскую федерацию бодибилдинга и фитнеса по адресу: г. Минск, ул. Калиновского, 77А, т./ф. (017) 283 07 43 , моб. (044) 796 20 43, e-mail bfbb@bfbb.by

**Оргкомитет:
Козленко Андрей (029) 664 68 75**

Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!

Данное положение является приглашением на соревнования.