



# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 6-го открытого лично-командного турнира

# КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА



Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга и фитнеса (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнеса (EBFF) и в соответствии с Республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2019 год.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

Развитие бодибилдинга и фитнеса в Республике Беларусь и решение следующих задач

- усиления пропаганды здорового образа жизни; увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений на международных соревнованиях.

## СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Соревнования проводятся в г. Могилеве
- Место проведения: Дворец культуры области, пр-т Пушкинский, 7
- Дата проведения: 5 октября 2019 года

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Оргкомитет, утвержденный ОО «БФБФ». Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией. Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

### **Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей.**

Для участников Могилёвской области турнир является отборочным для участия в Кубке Республики Беларусь и дальнейших турнирах. Спортсмены, не принявшие участие, не будут допущены к Кубку и последующим турнирам!

### **УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ!**

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адрес электронной почты [kutsepalovn@bk.ru](mailto:kutsepalovn@bk.ru) не позднее 23 сентября 2019 г. (более ранняя отправка заявки приветствуется, это поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет отказано в участии.



# КАРТОЧКА УЧАСТНИКА «КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА - 2019»

СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_

Номинация	
Категория	
Ф.И.О.	
Год рождения	
Город	
Адрес регистрации (прописка по паспорту)	
Паспортные данные (серия и №)	
Клуб	
Тренер	
Спортивное звание	
Лучшие результаты	
Контактный телефон	
Дополнительная информация	

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией.

Участники во время регистрации оплачивают стартовый взнос в размере 40 бел. руб. Допускается участие в нескольких номинациях или категориях. Участие в каждой дисциплине оплачивается отдельно.

## ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД ПРЕДСТАВЛЯЮТ В ОРГКОМИТЕТ КОМАНДНУЮ ЗАЯВКУ

№ п/п	Ф.И.	Дата рождения	Разряд, звание	Номинация, категория

### СУДЬИ:

- судейскую книжку
- единую форму, соответствующую правилам IFBB

### СПОРТСМЕНЫ:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или документ, его заменяющий)
- фонограмму

## ВНИМАНИЕ!

**ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «DREAM TAN»). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

**РАЗРЕШЕННЫЙ ГРИМ:** «Pro Tan», «Jan Tana». Спортсменам будет предоставлена возможность пользоваться услугами гримёров.



# СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ДИСЦИПЛИНАХ

## ДЕТСКИЙ ФИТНЕС ///

- Девочки - 7-9 лет, 10-12 лет

## БОДИБИЛДИНГ - провес 3 кг ///

- Юниоры (1996 г. и моложе) - абсолютная
- Мужчины - 70 кг, 80 кг, 90 кг, св. 90 кг., абсолютная
- Мастера (старше 40 лет) - абсолютная

## КЛАССИК ФИЗИК - провес 3 кг ///

- Мужчины - абсолютная

## КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ - провес 3 кг ///

- Мужчины - 175 см, св. 175 см, абсолютная

## ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ ///

- Дебют\* - абсолютная
- Мужчины - 176 см, 182 см, св. 182 см, абсолютная

## БОДИФИТНЕС ///

- Женщины - 163 см, св. 163 см, абсолютная

## ФИТНЕС-БИКИНИ ///

- Дебют - абсолютная
- Юниорки (1996 г и моложе) - абсолютная
- Женщины - 160 см, 166 см, 169 см, св. 169 см, абсолютная
- Мастера (старше 35 лет) - абсолютная

## FIT-MODEL ///

- абсолютная

## WELLNESS FITNESS ///

- Женщины - 163 см, св. 163 см, абсолютная

\* в номинациях «пляжный бодибилдинг (дебют)» и «фитнес-бикини (дебют)» участвуют спортсмены, для которых сезон лето/осень 2019 является дебютным.

## ВЫДАЧА «АККРЕДИТАЦИИ» ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ КОМАНД ДЛЯ ПРОХОДА ЗА КУЛИСЫ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ ПОДАННЫХ КОМАНДНЫХ ЗАЯВОК СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- до 3 (трех) спортсменов включительно >>>> 1 «Зеленая карта»
- до 6 (шести) спортсменов включительно >>>> 2 «Зеленые карты»
- до 12 (двенадцати) спортсменов включительно >>>> 3 «Зеленые карты»
- более 12 (двенадцати) спортсменов >>>> 4 «Зеленые карты»

## УСЛОВИЯ ПРИЕМА ///

Командирующие организации несут следующие расходы:

- проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
- оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
- суточные
- сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:

- подготовка места проведения соревнований
- расходы по подготовке и организации соревнований
- награждение победителей памятными призами
- компьютерное обеспечение
- канцелярские, типографические расходы



## НАГРАЖДЕНИЕ //

Победители и призеры награждаются медалями, кубками и подарками от партнёров турнира.

Победители и призёры в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

**РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН  
ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИЁМА ЗАЯВОК.**



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА:**

**Куцепалов Николай Николаевич**

☎ +375 29 195 78 39 ✉ [kutsepalovn@bk.ru](mailto:kutsepalovn@bk.ru)

**ОРГКОМИТЕТ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО  
НА ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

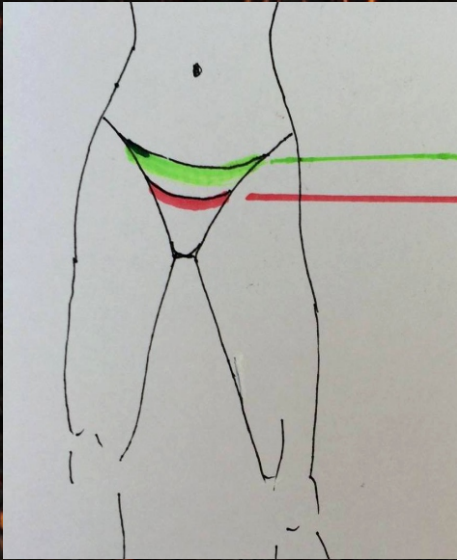
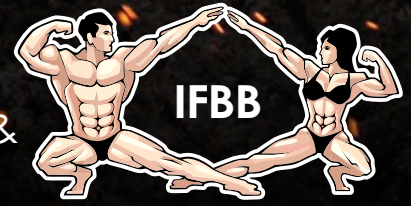
**Данное Положение является официальным  
приглашением на соревнования.**



# ПРИЛОЖЕНИЕ 1

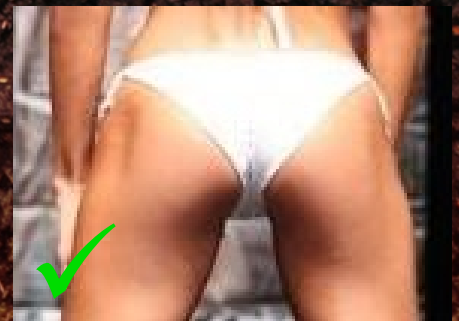
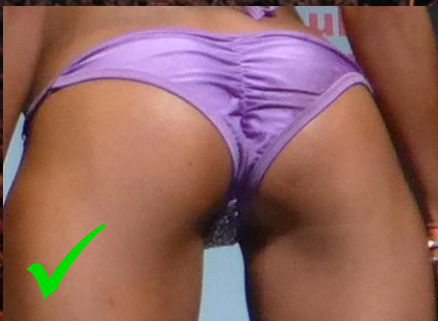
## РАЗМЕРЫ БИКИНИ

International  
Federation of  
Bodybuilding &  
Fitness

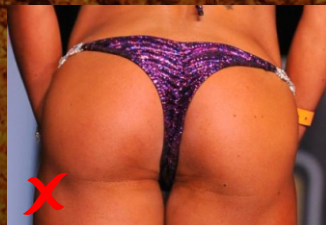


This is in line with the IFBB Bikini standard  
This is too small and the athlete will be ask  
to change her bikini

## PERFECT BIKINIS IN SHAPES AND SIZES



THESE ARE EXAMPLES OF BIKINIS THAT ARE TOO SMALL.  
THE ATHLETE WILL BE ASKED TO CHANGE HER BIKINI  
OR WILL NOT BE ALLOWED TO GO ON STAGE.





## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### ОБУВЬ

- ПОДОШВА НЕ БОЛЕЕ 1 СМ
- КАБЛУК НЕ БОЛЕЕ 12 СМ
- РАЗРЕШЕНЫ ЛЮБЫЕ ЦВЕТА





## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

THERE ARE FIVE CATEGORIES IN SENIOR MEN'S CLASSIC PHYSIQUE COMPETITION, CURRENTLY AS FOLLOWS:

- Up to & incl. 168 cm  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 4 [kg]
- Up to & incl. 171 cm  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 6 [kg]
- Up to & incl. 175 cm  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 8 [kg]
- Up to & incl. 180 cm  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 11 [kg]
- Over 180 cm:
  - over 180 cm up to & incl. 188 cm:  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 13 [kg]
  - over 188 cm up to & incl. 196 cm:  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 15 [kg]
  - over 196 cm:  
Max Weight [kg] = (Height [cm] - 100) + 17 [kg]